

Training

Trainingszeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19:30 bis 21:30 Uhr Aikido Turnhalle Burggraben	19:00 bis 20:00 Uhr Karate Fortgeschritte ne (ab 8. Kyu – Dan) Turnhalle Burggraben		18:00 bis 19:00 Uhr Karate Kinder Sporthalle Haddorf	19:00 bis 20:00 Uhr Karate: Kata für Fortgeschritten e ab 8. Kyu – Dan Sporthalle Camper Höhe
18:00 bis 19:00 Uhr Karate Kinder Sporthalle Haddorf				20:00 bis 20:30 Uhr Karate: Kata für Fortgeschritten e ab 1. Dan Sporthalle Camper Höhe
19:00 bis 20:00 Uhr Karate Fortgeschritten e(ab 8. Kyu – 4. Kyu) Sporthalle Haddorf	20:15 bis 21:30 Uhr Iaido Turnhalle Burggraben		20:00 bis 21:15 Uhr Iaido Sporthalle Haddorf	
20:00 bis 21:00 Uhr Karate Erwachsene Einsteiger Sporthalle Haddorf				



PDF
erstelle
n

Trainingsorte

Turnhalle Burggraben, Neubourgstr. 8, 21682 Stade

Sporthalle Camper Höhe (Gymnastikraum), Timm-Kröger-Str. 15,
21680 Stade

Sporthalle Haddorf (Gymnastikraum), Am Rugen Hollen, 21683
Stade-Haddorf