

# Jetzt Mitglied werden

Mitglied im Verein Tendokan Stade e.V. werden ist ganz einfach:

- Den Aufnahmeantrag ausdrucken und ausfüllen.
- Beim Training abgeben ([Zeiten und Orte siehe Training](#))  
oder  
per Post an den Vorstand senden (Vorwerkstr. 14, 21680 Stade)

## Mitgliedsantrag als PDF:

[Mitgliedsantrag TENDOKAN STADE e.V.](#)