

Karate-Training und Kyu-Prüfungen in Heilshorn (Osterholz-Scharmbeck) am 08.12.2018

Am Samstag, den 08.12.2018, habe ich auf Einladung der Karate-Abteilung des Sportfreunde Heilshorn 1971 e.V. und der dortigen Trainer Andreas und Birte Seebeck wieder das jährliche – immer zum Jahresende – stattfindende Karate-Gasttraining im dortigen Karate-Dojo gegeben.



Nach dem Training von Kihon, Kumite und Kata wurde es für 27 Karateka noch einmal richtig ernst; die nächste Kyu-Prüfung stand an! Hier sollte sich jetzt die sehr gute Trainingsarbeit von Andreas und Birte auszahlen; alle Prüflinge zeigten entsprechend der Prüfungsanforderungen die geforderten Leistungen und gerade auch die kleinen Karateka des Heilshorner Dojo konnten vor dem großen Publikum von Elternschaft und Trainer den Prüfer überzeugen. So gab es dann zum Abschluss der Veranstaltung nur zufriedene Gesichter ☐

Liebe Birte und lieber Andreas auf diesem Wege noch einmal herzlichen Dank für eure Einladung zum Training sowie Prüfung und euch und eurem Karate-Dojo ein „weiter so“!!!

Osu, Jörg Gissel