

Herzlichen Glückwunsch, HNT-Aikido, zum 10. Geburtstag!

Als ich im Frühjahr 2009 zur Aikidogruppe der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft in Hamburg-Harburg gestoßen bin, war die Abteilung noch sehr jung. Werner Conradi hatte, damals noch als 2. Dan, die Gruppe nicht mal ein halbes Jahr zuvor mit einer handvoll seiner Schüler gegründet. Und seit dem ist die Abteilung mit Werner als Lehrer nicht nur an Mitgliedern deutlich gewachsen. Auch in sich hat sich die Gruppe enorm entwickelt. Aus vielen Anfängern sind nunmehr erfahrene Dan-Träger geworden, die das Training an der Seite von Werner mitgestalten.

Vieles wurde erlebt und vieles erreicht. Und so hat die Aikido-Abteilung in der HNT das inzwischen zehnjährige Jubiläum am 3. und 4. November mit einem großen Lehrgang gefeiert.

Ein Anlass, zu dem Karl Köppel, 8. Dan und mehrjähriger Bundestrainer des DAB, als Lehrer gewonnen und über 40 Aikido-Übende von nah bis 650-km-fern angelockt werden konnten. In drei Trainingseinheiten haben wir



zusammen geübt und geschwitzt. Das Programm war mit Karls fachkundiger Anleitung gewohnt vielfältig und anspruchsvoll. Aber neben dem gewissenhaften Training wurde natürlich auch viel gelacht – auf und neben der Matte und nicht zuletzt im Clubraum der HNT beim gemeinsamen Abendessen.

Ein Highlight war am Ende des Lehrgangs eine Vorführung im Taiko – dem japanischen Trommeln. Tama Daiko aus Hamburg haben uns in einer mitreißenden Performance ihre Kunst nahe

gebracht. Der antreibende Rhythmus aus den Großtrommeln hat direkt das Hara, das Zentrum, erreicht und aus Musik eine großartige, körperliche Erfahrung gemacht.

Es war ein würdiger Abschluss für ein rundherum gelungenes und erfolgreiches Jubiläum.

Ein Erfolg der aus dem Wirken eines tollen Lehrers erwachsen ist und auf den Schultern seiner Schüler weitergetragen wurde und hoffentlich noch lange wird.

Und deshalb möchte ich mich ganz herzlich bedanken – nicht nur für einen großartigen Lehrgang, sondern besonders, dass ich viele Jahre Teil dieser Gruppe sein durfte. Danke, Werner, danke, HNT-Aikido, für den gemeinsamen Weg und die vielen wertvollen Momente!

Alles Gute und noch zahlreiche, weitere erfolgreiche Jahre!

Domo arrigato gozaimashita!

Andy Scheffer